



Semaine du 29 au 3

Menu Octobre



lun Tarte au thon, boursin
Sauté de bœuf, carottes
Brochette de fruits, chocolat

mar Salade verte, pomme de terre
Filet de colin meunière, épinards
feuilleté aux pommes

jeu Salade nordique 
Poêlée de légumes, gratin dauphinois
petit-suisse aux fruits, quatre-quart

ven Macédoine
Chipolatas, gratin de potiron
compote poire

Semaine du 6 au 10



 **lun** Macédoine, oeuf
Dahl aux deux lentilles, riz pilaf
fruits de saison

mar Salade composée
Rôti de dinde, petits pois, carottes
fromage blanc battu

jeu **Le Grand Repas**
Aigre-doux d'aubergines, tomates et chèvre frais
Ailerons du personnel
Flan au caramel

ven Tarte au thon
Poisson Colin, haricots verts
compote vanille



Semaine du 13 au 17



lun Feuilleté fromage
Rouelle de porc, gratin de
pommes de terre, brocolis
salade de fruits

 **mar** Salade betterave, maïs,
œuf, fêta
Steak végétal, coquillettes
Yaourt à boire, cake

jeu Carottes, pommes,
mimolette râpée
Chipolatas, pommes dauphines
fruit de saison

ven Pâté de campagne
Poisson blanc, poêlée de courgettes,
choux-fleurs
Flan caramel

